



شماره استاندارد بین‌المللی

۱۰۳۵-۳۸۳۵

۸۶

مجله روان‌شناسی و علوم تربیتی

(علمی - پژوهشی)

سال ۴۱، شماره ۱، بهار ۱۳۹۰

مجله دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

❖ ساخت و هنجاریابی مقیاس رضامندی همسران افروز (فرم کوتاه)

غلامعلی افروز و مهرداد قدرتی

❖ نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی ادراک شده در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و رضایت از زندگی

شیدا شهید، محمدعلی شارت، اصغر شیر علی پور، مسعود اسدی و میر نادر میری

❖ تحلیل و ارزیابی «نابرابری» تخصیص منابع مالی در مناطق آموزش و پرورش شهر تهران و آثار آن

ابوالقاسم نادری

❖ ادراکات کلاسی و یادگیری خودتنظیمی: مقایسه دانشجویان سال اول و سال آخر دانشگاه

حسین کارشکی و منیر صالحی

❖ مقایسه سبک‌های حل تعارض زناشویی بین زوجین رضایت‌مند، زوجین دارای تعارض و زوجین در شرف طلاق

آقای زارع، سیدرضا فلاح‌جای و حمید حقیقی

❖ بررسی دموکراسی به مثابه سبک یا روش زندگی و رابطه آن با آموزش و پرورش

سیدرضا بلاغت

نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی ادراک شده در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و رضایت از زندگی

Mediation effect of perceived social support on the relationship between attachment styles and life satisfaction

Shima Shahyad
General Psychology
Mohammad Ali Besharat
University of Tehran
Asghare Shiralipour
Educational Research
Masoud Asadi
Family Counseling
Mir Nader Miri
General Psychology

شیمای شهیاد*
روان‌شناس عمومی
محمد علی بشارت
دانشگاه تهران
اصغر شیرعلی‌پور
تحقیقات آموزشی
مسعود اسدی
مشاوره خانواده
میر نادر میری
روان‌شناس عمومی

Abstract

Evidence suggests the quality of perceived social support as one of the influential factors on mental health as well as life satisfaction. This influence has been supported both independent and in interaction with other important psychological factors, such as attachment styles. The present research intended to investigate mediating effect of perceived social support on the relationship between attachment styles and life satisfaction in a sample of college students. The sample group included 293 (142 girls, 151 boys) college student that have been chosen via multistage random sampling method and completed Perceived Social Support Scale (Fleming and et al, 1982), Adult Attachment Questionnaire (AAQ) and life satisfaction (Taft, 1986). Data was analyzed using structural equations model. It was found that the direct effect of attachment and perceived social support on life satisfaction was positive significant and direct effect of attachment on perceived social support is positive significant. Furthermore results showed indirect effect of attachment on life satisfaction was positive significant and total effect of perceived social support and attachment on life satisfaction was significant. Perceived social support on the relationship between attachment styles and life satisfaction has a mediator effect.

Keywords: affective bond, social network, mental health

چکیده

شواهد پژوهش نشان داده‌اند که کیفیت حمایت اجتماعی ادراک شده یکی از متغیرهای تأثیرگذار بر سلامت روانی و رضایت از زندگی است. این تأثیر هم به صورت مستقل و هم در تعامل با سایر متغیرهای مهم روان‌شناختی، مثل سبک‌های دلبستگی، تأیید شده است. پژوهش حاضر، با هدف بررسی نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی ادراک شده در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و رضایت از زندگی در دانشجویان انجام شد. گروه نمونه شامل ۲۹۳ دانشجو (۱۴۲ دختر، ۱۵۱ پسر) بودند. از شرکت کنندگان خواسته شد مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده (PSSS)، پرسشنامه دلبستگی بزرگسال (AAQ) و مقیاس رضایت از زندگی (TISS) را تکمیل کنند. تحلیل داده‌ها با استفاده از مدل معادلات ساختاری انجام شد. نتایج نشان داد که اثرات مستقیم دلبستگی و حمایت اجتماعی ادراک شده بر رضایت از زندگی مثبت و معنادار بود و اثر مستقیم دلبستگی بر حمایت اجتماعی ادراک شده نیز مثبت و معنادار بود. علاوه بر آن، نتایج نشان داد که دلبستگی بر رضایت از زندگی اثر غیرمستقیم دارد و اثرات کلی حمایت اجتماعی ادراک شده و دلبستگی بر رضایت از زندگی نیز معنادار بود. در این پژوهش، مدل واسطه‌ای تأیید شد به این معنی که حمایت اجتماعی ادراک شده در رابطه بین سبک‌های دلبستگی و رضایت از زندگی نقش واسطه‌ای داشت.

واژه‌های کلیدی: پیوند عاطفی، سلامت روانی، شبکه اجتماعی

*نشانی پستی نویسنده: تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، بلوار دانشجو، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی.

پست الکترونیکی: shima.shahyad@gmail.com

Received: 22 Dec 2010

Accepted: 17 May 2011

دریافت: ۸۹/۱۰/۰۱ پذیرش: ۹۰/۰۲/۲۷

Bradbury, T., Fincham, R. A. (1996). Marital satisfaction and life satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Family Psychology*, 10, 380-396.

Curona, C. (1996). *Social support and life satisfaction*. New York: Guilford Press.

Fincham, F., Beach, S. L. H. (1997). The perspective of marital satisfaction. In R. J. C. Brown & R. J. C. Brown (Eds.), *Marital satisfaction and life satisfaction* (pp. 1-15). New York: Guilford Press.

Fincham, F., & Beach, S. L. H. (1997). Marital cognition in marital satisfaction. *Journal of Family Psychology*, 11, 1-15.

Fletcher, G. (2002). *The relationship between marital satisfaction and life satisfaction*. In R. J. C. Brown & R. J. C. Brown (Eds.), *Marital satisfaction and life satisfaction* (pp. 1-15). New York: Guilford Press.

Glenn, N., & Weaver, D. (1997). *Journal of Marriage and the Family*, 59, 948-963.

Greif, A. P. (2000). *Journal of Family Psychology*, 14, 948-963.

Grych, J., & Fincham, R. A. (1990). *Marital conflict and children's adjustment: A contextual framework*. New York: Guilford Press.

Halford, W., Kelly, A., Markam, H. (Eds.). (1997). *Wiley*.

Harper, J. M., Schaefer, M. S. (1978). *Quality in later life*. New York: Guilford Press.

House, S., Landis, R. (1988). *Journal of Family Psychology*, 2, 545.

Kaslow, F., & Robles, T. A. (1997). *American Journal of Family Therapy*, 25, 472-473.

Kiecolt-Glaser, J., & Newton, T. L. (1997). *Bulletin*, 127, 472-473.

Locke, H. & Wallace, J. M. (1979). *Marriage and the family: A textbook of marriage and the family*. New York: McGraw-Hill.

Olsen, D., Russell, C. (1997). *Journal of Family Psychology*, 11, 1-15.

Sokolowski, D. M., & H. (1976). *Spanier, G. B. (1976) and similar dyads*.