

رویش

سال اول، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱

۷۵

حزن و اندوه و درمان آن از دیدگاه خواجه نصیرالدین طوسی
دکتر رضا پورحسین

مبانی درمانی نظریه دلبستگی
دکتر محمدرضا بشارت

هیپنوتیزم علمی نوین
دکتر عنایت اله شهیدی

خانواده در چالش با بیماری‌های مزمن: بررسی مدل‌های نظری خانواده و بیماری
دکتر منیژه فیروزی

رویا دیدن حین خواب: نوعی شبیه سازی شناختی از بیداری
دکتر محمدترابی نامی، علی اکبر صارمی، حمیدرضا چگینی، یاسمین باقرزاده، دکتر گویا مددی

معرفی آزمون ادراک
دکتر رضا پورحسین

خلاصه و نقد کتاب توتم و تابو
نسیم کیانی

اخلاق حرفه ای در ثبت و نگهداری اطلاعات محرمانه مراجعین
رضوانه رستمی

مقایسه تغییرات عملکردی یک گروه از تیراندازان نخبه تحت تاثیر نرویدبک با گروه عادی
دکتر رضا رستمی - کبری کرمی - دکتر حیدر صادقی - دکتر مسعود نصرت آبادی - شهاب یوسفی - دکتر پیمان سلامتی

مبانی درمانی نظریه دلبستگی

■ دکتر محمد علی بشارت^۱

استاد دانشگاه تهران

چکیده

عواطف و اختلال‌های عاطفی در پیدایش بیماری‌های روانی نقشی بنیادین دارند. بالبی، بر اساس نظریه دلبستگی، مشکلات ارتباطی و اختلال‌های روانشناختی را محصول اختلال و گسستگی در پیوندهای دلبستگی می‌داند. شکل‌گیری دلبستگی در فرایند رشد و تحول فردی پدیده‌ای اجتناب‌ناپذیر است. روان‌درمان‌گران، مخصوصاً در حوزه‌های خانواده درمانگری و زوج درمانگری، نیز ناگزیر از بررسی سبک‌ها و اختلال‌های دلبستگی و نقش تعیین‌کننده آنها در پدیدآیی مشکلات ارتباطی و اختلال‌های روانشناختی بیماران، در فرایند درمان هستند. نظریه دلبستگی، پس از شش دهه پژوهش، توانسته چهارچوبی تجربی به منظور شناخت نیازهای عاطفی نخستین، روابط بین شخصی، آسیب‌شناسی و درمان نارساکنش‌وریه‌های دلبستگی، فراهم سازد. هدف اصلی این مقاله، بررسی مبانی درمانی نظریه دلبستگی و روش‌های بازسازی مثلث دلبستگی - مراقبت - اکتشافگری در چهارچوب رویکردهای اصیل روان‌درمانگری است.

واژه‌های کلیدی: نظریه دلبستگی، اختلال‌های دلبستگی، روان‌درمانگری

Developmental Psychology, 19, 227-239.

Malan, D. (1979). *Individual psychotherapy and the science of psychodynamics*. London: Butterworth.

Mallinckrodt, B. (2000). Attachment, social competencies, social support, and interpersonal process in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 10, 239-266.

Patrick, M., Hobson, P., Castle, P. et al. (1992). *Personality disorder and the mental representation of early social experience*. Paper presented to the MRC Child Psychiatry Unit at the Institute of Psychiatry, London.

Ryle, A. (1991). *Cognitive analytic therapy: active participation in change*. Chichester: Jhon Wiley.

Shaver, P., & Hazan, C. (1988). A biased overview of the study of love. *Journal of Social and Personal Relationships*, 5, 473-501.

Stiles, W., Shapiro, D., & Elliot, R. (1986). Are all psychotherapies equivalent? *American Psychologist*, 41, 165-180.

Vygotsky, L. (1962). *Thought and language*. Cambridge, Mass.: MIT Press.