

	نام و نام خانوادگی	شهرزاد زندی
	مرتبه علمی	استادیار
	آدرس محل کار	---
	تلفن	---
	فکس	---
	پست الکترونیک	shzandi@ut.ac.ir
آدرس وب سایت	---	
تحصیلات		
1) دکترای تخصصی، ---، تربیت بدنی و علوم ورزشی - آسیب شناسی ورزشی و ح کات اصلاحی، دانشگاه تهران		
مقالات چاپ شده در نشریات داخلی		
1) Farahnaz Amir Shaghaghi, Parisa Pournemati, and Shahrzad Zandi. "Does body composition play a role in predicting sports injuries? A systematic review." Journal of Exercise Science and Medicine 11, no. 2 (2019): .		
2) شهرزاد زندی، رضا رجبی، هومن مینو نژاد و محمد علی محسنی بندپی. "ثبات عملکردی اندام فوقانی در زنان والیبالیست با و بدون ناپایداری قدامی شانه با تاکید بر دست برتر." فصلنامه توانبخشی 16، 4 (1394): 355-346.		
3) شهرزاد زندی، محمدحسین میرزاه کوشکی و حمیده منتظری طالقانی. "پیش بینی آسیب در ورزش های همگانی توسط آزمون غربالگری حرکت عملکردی." نشریه طب ورزشی سابق (Journal of Exercise Science and Medicine) 9، 2 (1396): 242-253.		
4) بشیر حسین زاده، شهرزاد زندی و کیوان بابان. "وضعیت بدنی و آسیب های ورزشی شایع در مردان نخبه کاراته کار." نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی 7، 13 (1398): .		
5) فادیا ریاستی، رضا رجبی، شهرزاد زندی و فواد صیدی. "مقایسه اثر و ماندگاری هشت هفته تمرینات اصلاحی، بازآموزی پوسچر و برنامه ترکیبی بر گودی کمر افزایش یافته زنان جوان." طب توانبخشی 9، 1 (1399): .		
6) نگین شاطرکاظمی، شهرزاد زندی و الهام شیرزاد عراقی. "پیش بینی ارتفاع و زمان اجرای پرش بازیکنان نخبه زن والیبال توسط متغیرهای کینماتیکی منتخب." پژوهش در طب ورزشی و فناوری 9، 19 (1399): .		
7) نرگس تقی زاده مقدم، رضا رجبی، هومن مینو نژاد و شهرزاد زندی. "کایفوز پشتی و ارتباط آن با انعطاف پذیری عضلات همسترینگ در دانش آموزان 12 تا 17 ساله ایرانی." طب توانبخشی 9، 3 (1399): 186-178.		
همایش های بین المللی		
1) Shahrzad Zandi, and Shanay Yazdanpanah. "Shoulder internal and external range of motion and position sense of sitting volleyball players versus healthy players and non-athletes." International Paralympic Committee's Bi-annual VISTA conference, Toronto.		
همایش های داخلی		
1) سخیده زیتونلی، شهرزاد زندی و رضا رجبی. "تاثیر 6 هفته تمرینات ثبات دهنده مرکزی بدن بر استقامت تنه دوندگان." چهارمین همایش ملی دستاوردهای جدید در علوم ورزشی، تهران.		
2) شهرزاد زندی، محمدحسین میرزاه کوشکی و حمیده منتظری طالقانی. "پیش بینی ریسک وقوع آسیب های ورزشی رشته های همگانی توسط آزمون های غربالگری عملکرد حرکتی." دومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی، تهران.		
فعالیت های اجرایی		
1) مشاور بین الملل دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، 1396/10/19، 1399/05/12، ایران، تهران		
2) مسئول کمیته عملی دوچرخه سواری، 1397/11/03، 1399/11/03، ایران، تهران		