



| | |
|--------------------|---------------------------------|
| نام و نام خانوادگی | هومن مینو نژاد |
| مرتبه علمی | دانشیار |
| آدرس محل کار | دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی |
| تلفن | --- |
| فکس | --- |
| پست الکترونیک | h.minoonejad@ut.ac.ir |
| آدرس وب سایت | --- |

تحصیلات

- (1) دکتری تخصصی, ۱۳۹۱, آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی, دانشگاه تهران
- (2) کارشناسی ارشد, ۱۳۸۶, آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی, دانشگاه تهران
- (3) کارشناسی, ۱۳۸۲, فیزیوتراپی, دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کتاب‌های تالیفی

- (1) محمدحسین علیزاده، رضا رجبی، هومن مینو نژاد و مهدی قیطاسی. "حرکت درمانی(تمرین درمانی)". تهران: انتشارات دانشگاه تهران, ۱۳۹۰.
- (2) هومن مینو نژاد و حبیب زارعی. "تمرین برای بهبود تعادل." تهران: آوای ظهور, ۱۳۹۷.

کتاب‌های غیر از تالیف و ترجمه

- (1) هومن مینو نژاد و حبیب زارعی. "تمرین برای بهبود تعادل." تهران: آوای ظهور, ۱۳۹۷.

مقالات چاپ شده در نشریات بین‌المللی

- 1) Dariush Amraee, Mohammad Hosein Alizadeh, Mohammad Razi, Hamid Reza Yazdi, and Hooman Minoonejad. "Risk factor associated with non contact injuries of the anterior cruciate ligament in male athletes." *Minerva Ortopedica e Traumatologica* 64, no. 4 (2013): 435-444.
- 2) Foad Seidi, Reza Rajabi, , Mohammad Hosein Alizadeh, and Hooman Minoonejad. "The efficiency of corrective exercise interventions on thoracic hyper-kyphosis angle." *JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION* 26, no. 4 (2013): 1-10.
- 3) Pedram Pourmahmoudian, Hooman Minoonejad, Ali Ashraf Jamshidi, and Esmaeil Mozafaripour. "Evaluation of muscle activity on different surface." *International Research Journal of Applied and Basic Sciences* 8, no. 6 (2014): 692-696.
- 4) Amir Letfat Kar, Reza Rajabi, Esmaeil Ebrahimi Tekamejani, and Hooman Minoonejad. "Effects of perturbation training on knee flexion angle and quadriceps to hamstring cocontraction of female athletes with quadriceps dominance deficit: Pre-post intervention study." *KNEE* 22, no. 3 (2015): 230-236.
- 5) Pedram Pourmahmoudian, Hooman Minoonejad, Ali Ashraf Jamshidi, and Parisa Pourmahmoudian. "Investigating the electromyography activity of the effective selected muscles in anterior cruciate ligament injury during implementation of four plyometric exercises on soft and hard surfaces." *MEDICINA DELLO SPORT* 68, no. 2 (2015): 313-21.
- 6) Dariush Amraee, Mohammad Hosein Alizadeh, Hooman Minoonejad, Mohammad Razi, and Ghazaleh Amraee. "Predictor factors for lower extremity malalignment and non-contact anterior cruciate ligament injuries in male athletes." *KNEE SURGERY SPORTS TRAUMATOLOGY ARTHROSCOPY* 25, no. 5 (2017): 1625-1631.
- 7) Shahrzad Zandi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Mohammad Ali Mohseni Bandpei. "Core muscular endurance in volleyball players with anterior shoulder instability and asymptomatic players." *MEDICINA DELLO SPORT* 71, no. 1 (2018): 96-106.
- 8) Omid Kashi, and Hooman Minoonejad. "The Comparison of Anatomic Alignment of the Shin, Ankle and Foot in Elite Runners with and without Medial Tibial Stress Syndrome." *Journal of Clinical Physiotherapy Research* 3, no. 2 (2018): 89-94.
- 9) Shahrzad Zandi, Reza Rajabi, Mohammad Ali Mohseni Band Pey, and Hooman Minoonejad. "Electromyographic Analysis of Shoulder Girdle Muscles in Volleyball Throw: A Reliability Study." *Biomedical Human Kinetics* 10, no. 1 (2018): 141-149.
- 10) Ali Yalfani, and Hooman Minoonejad. "Electromyographic analysis of shoulder girdle muscle activation while performing a forehand topspin in elite table tennis athletes with and without shoulder impingement syndrome." *JOURNAL OF SHOULDER AND ELBOW SURGERY* 28, no. 8 (2019): 1537-1545.

11) Hooman Minoonejad, Mohammad Karimizadeh Ardakani, Reza Rajabi, Erik Wikstrom, and ali sharifnezhad. "Hop Stabilization Training Improves Neuromuscular Control in College Basketball Players With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Sport Rehabilitation* 28, no. 6 (2019): 576-583.

12) Hooman Minoonejad, amir hossein barati, Homa Naderifar, Bijan Heidari, Amir Shamloo Kazemi, and Alireza Lashay. "Effect of four weeks of ocular-motor exercises on dynamic visual acuity and stability limit of female basketball players." *GAIT & POSTURE* 73, no. 8 (2019): 286-290.

13) Mohammad Karimizadeh Ardakani, Erik Wikstrom, Hooman Minoonejad, Reza Rajabi, and ali sharifnezhad. "Hop-Stabilization Training and Landing Biomechanics in Athletes With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial." *JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING* 54, no. 12 (2019): 1296-1303.

14) هومان مینو نژاد، رضا منطقی، احسان طسوجیان و حسین امیری. "بررسی راستای زانو و ساختار پا در ورزشکاران فوتسالیست با و بدون کوتاهی همسترینگ." *فصلنامه بیومکاتیک ورزشی (دانشگاه آزاد همدان)* 2, 3 (1394): 63-55.

مقالات چاپ شده در نشریات داخلی

1) Ali Moradi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Marzieh Aghaei. "The Acute Effect of Static Stretching of Quadriceps, Hamstrings and Gastrocnemius Muscles on Knee Joint Position Sense in Football Players." *Journal of Physical Treatments* 4, no. 2 (2014): 83-89.

2) Pedram Pourmahmoudian, Hooman Minoonejad, Ali Ashraf Jamshidi, Yashar Davati Kazemnia, and Noorollah Javdaneh. "Investigation of Gluteus Medius and Biceps Femoris Activity in Three Plyometric Exercises." *Journal of Physical Treatments* 4, no. 3 (2014): 133-138.

3) Hooman Minoonejad, Ehsan Tasoujian, Hosein Amiri, and Reza Manteghi. "Comparison of Q Angle and Tibial Torsion Among Premier League Futsal Players with & without Hamstring Tightness." *Journal of Physical Treatments* 6, no. 1 (2016): 51-58.

4) Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, Mohammad Karimizadeh Ardakani, Zahra Darzi Sheikh, and Ensieh Omidvar. "Comparison of craniocervical angle of students based on gender and field of study differences." *Journal of Kerman University of Medical Sciences* 24, no. 1 (2017): 93-102.

5) Homa Naderifar, Hooman Minoonejad, Amir Hosein Barati, and Alireza Lashay. "Effect of a Neck Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Training Program on the Body Postural Stability in Elite Female Basketball Players." *Journal of Rehabilitation Sciences and Research* 5, no. 2 (2018): 41-45.

6) Leila Ghanbari, Mohammad Hosein Alizadeh, Hooman Minoonejad, and Seied Hossein Hosseini. "Prediction of Scapular Dyskinesis Through Electromyographic Indices of Scapulothoracic Muscles in Female Overhead Athletes." *Journal of Rehabilitation Sciences and Research* 5, no. 3 (2018): .

7) Narges Pirmohammadi, Elham Shirzad Araghi, and Hooman Minoonejad. "Effect of a Four-week Core Stability Training Program on the Kinetic Parameters in Athletes With Functional Ankle Instability During Single-leg Drop Landing." *Journal of Exercise Science and Medicine* 11, no. 1 (2019): .

8) HOSEIN MOSAVI, Hooman Minoonejad, Reza Rajabi, and Foad Seidi. "Follow-up Comparison of the Effect of Eight-weeks Corrective Exercises With and Without Myofascial Release on Postural Kyphosis Deformity." *Journal of Exercise Science and Medicine* 11, no. 1 (2019): 1-12.

9) Roya Mirmohammad, Hooman Minoonejad, and Rahman Sheikh Hosseini. "Ultrasonographic Comparison of Deep Lumbopelvic Muscles Activity in Plank Movements on Stable and Unstable Surface." *Journal of Physical Treatments* 9, no. 3 (2019): 147-152.

10) Mehrdad Shahhossiny, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and amir hossein barati. "Effect of Eight Weeks of FIFA 11+ Training on the Agility and Explosive Power of Male College Volleyball Players." *Annals of Military & Health Sciences Research* 17, no. 3 (2019): 1-5.

11) Zahra Mohammadian, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Aynaz Samadzad. "Effect of a 6-Week Balance Training Program with Shuttle Balance on Balance, Gait Speed, and Fear of Falling in Elderlies." *Elderly Health Journal* 5, no. 2 (2019): .

12) Mohammad Hamzeh, Hooman Minoonejad, and Foad Seidi. "The effect of 8-weeks Self-Myofascial Release Therapy on Joint Position Sense and dynamic balance in athletes with hamstring shortness." *Journal of Rehabilitation Sciences and Research* 7, no. 1 (2020): 36-42.

13) zabiolah Tarasi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Shahnaz Shahrbanian. "The effect of spine strengthening exercises and posture training on functional thoracic hyper kyphosis in young individuals." *Journal Of Zanjan University Of Medical Sciences And Health Services* 27, no. 121 (2020): .

14) Nasrin Fouladi, Hooman Minoonejad, and Reza Rajabi. "Comparing the Effects of the Postural Restoration Exercises with and without Core Stability Exercises in Patients with Non-Specific Chronic Low Back Pain." *journal of modern rehabilitation* 18, no. 1 (2024): 41-54.

15) فرهاد رضازاده، هومن مینو نژاد، شیرین عالی و آیدین ولی زاده. "تأثیر سندروم درد پاتلوفمورال بر نسبت فعالیت الکترومیوگرافی عضلات ثباتی کشک حین حداکثر انقباض ارادی ایزومتریک." *حرکت*, 4, 9 (1391): 49-62.

16) هومن مینو نژاد، رضا رجبی، امین رضاسلطانی و علی میرعابدی. "طراحی، ساخت، روایی و پایاپی دستگاه ایرانی سنجش پرسش با سنسورهای اولتراسونیک." *نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی*, 1, 1 (1392): 53-59.

17) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "مقایسه زمان آغاز فعالیت عضلات منتخب مج با در ورزشکاران با و بدون محدودیت حرکتی دورسی فلکشن حین پرسش فرود تک پا." *فیزیک درمانی-نشریه تخصصی فیزیوتراپی (ونداد)*, 3, 2 (1392): 41-48.

18) فرج الله فتاحی، هومن مینو نژاد و محمدحسین علیزاده. "ارتباط بین فعالیت عضلات پروگزیمال و دیستال اندام تحتانی با زمان رسیدن به پایداری." *پژوهش در علوم توانبخشی*, 9, 2 (1392): 11-14.

19) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد، رضا رجبی، رامین بیرانوند و علی ظهیری. "مقایسه میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب مج با در ورزشکاران دارای محدودیت حرکتی دورسی فلکشن مج با ورزشکاران سالم حین پرسش فرود تک پا." *دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی*, 2, 2 (1392): 14-23.

20) فرج الله شاه امیری فتاحی، محمدحسین علیزاده و هومن مینو نژاد. "تأثیر ناهنجاری زانوی پرانتزی بر پایداری دینامیکی در تکلیف پرسش فرود تک پا." *مطالعات طب ورزشی*, 5, 13 (1392): 39-52.

21) سهیل شیخ حسنی، رضا رجبی و هومن مینو نژاد. "اثر خستگی عضلات مرکزی بدن بر آزمون های عملکردی اندام تحتانی در مردان ورزشکار." *پژوهش در علوم توانبخشی*, 9, 4 (1392): 1-15.

22) مليحه حدادنژاد، رضا رجبی، هومن مینو نژاد و اعظم محمودپور. "تفاوت‌های جنسیتی در فعالیت الکترومیوگرافی برخی از عضلات اندام تحتانی در افراد با و بدون زنوبواروم حین فرود بر روی یک پا." *پژوهش در علوم توانبخشی*, 10, 1 (1393): 1-11.

23) رضا رجبی، مليحه حدادنژاد، هومن مینو نژاد و اعظم محمودپور. "تفاوت‌های جنسیتی در فعالیت الکترومیوگرافی برخی از عضلات اندام تحتانی در افراد با و بدون زنوبواروم حین فرود بر روی یک پا." *پژوهش در علوم توانبخشی*, 10, 1 (1393): 1-11.

24) اعظم محمودپور، علی اشرف جمشیدی، رضا رجبی و هومن مینو نژاد. "تأثیر پوسچر سر بر فعالیت میوالکتریک بعضی از عضلات کتف در حرکت ابداقشش شانه." *نشریه طب ورزشی سایق*. کومش 15, 4 (1393): 44-33.

25) امیر لطفات کار، رضا رجبی، اسماعیل ابراهیمی تکامجانی و هومن مینو نژاد. "اثر تمرینات اغتشاشی بر نسبت های فعالیت عضلات کوادریسپس و همسترینگ." *کومش*, 15, 4 (1393): 469-481.

26) هومن مینو نژاد، رضا رجبی، هادی صمدی، زهرا محمودی و سهیل شیخ حسنی. "بررسی ارتباط نمره کم^۲ تست ماتیاس با درجه انحنای سینه ای و کمری در دانش آموزان 8 تا 13 سال." *نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی*, 2, 3 (1393): 49-55.

27) امیر لطفات کار، رضا رجبی، اسماعیل ابراهیمی تکامجانی و هومن مینو نژاد. "تأثیر تمرینات اغتشاشی بر زمانبندی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات همسترینگ و کوادریسپس در افراد فعال دارای نقص نوروماسکولار غلبه کوادریسپس." *پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش*, 6, 4 (1393): 9-25.

28) هومن مینو نژاد، فاطمه خیرالدین، محمدحسین علیزاده، مریم پناهی بخش و مصطفی زارعی. "مقایسه اثر برنامه 11+ تعديل شده با 11+ فیفا بر پیشگیری از آسیب های اندام تحتانی فوتیالیستهای مرد جوان." *نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی*, 2, 3 (1394): 1-9.

29) ریحانه منصوری، رضا رجبی و هومن مینو نژاد. "مقایسه میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب درگیر در استراتژی مج با در ورزشکاران دختر، هنگام ایستادن یک پا روی تاب تعادل و تخته تعادل." *مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک*, 18, 2 (1394): 70-79.

30) علی مرادی، رضا رجبی، هومن مینو نژاد و رامین بیرانوند. "اثر آنی کشش پوایی عضلات چهارسر ران، همسترینگ و دوقلو بر حس عمقي مفصل زانو." *دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی*, 4, 2 (1394): 86-96.

31) رضا رجبی، هومن مینو نژاد، محمد کریمی زاده اردکانی، زهرا درزی شیخ و مهلا رمضانی اوینه. "بررسی رابطه درد گردن با زاویه سر در بین دانشجویان دختر و پسر با تأکید بر مقاطع تحصیلی مختلف." *فصلنامه پژوهشی توانبخشی*, 16, 3 (1394): 218-227.

32) کیومرث مرادی، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "اثر آنی تمرینات مرکزی بر نوسان پوسچر ورزشکاران با بی ثباتی عملکردی مج با." *دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی*, 4, 3 (1394): 101-110.

33) آناهیتا یونسی رمضانی، محمدحسین علیزاده، هومن مینو نژاد و علی امامی هاشمی. "مقایسه تعادل ایستا و پوایی زنان و مردان وابسته به ایبوئیدهای تحت درمان با متادون با افراد سالم." *دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی*, 4, 4 (1394): 41-48.

34) نورالله جاودانه، هومن مینو نژاد، الهام شیرزاد عراقی و نورمحمد جاودانه. "بررسی زمانبندی فعالیت عضلات موافق و مخالف عملکردی رباط صلیبی قدامی مردان ورزشکار دارای ناهنجاری پرونیشن مج." *مجله طب نظامی*, 17, 4 (1394): 257-264.

- (35) پدرام پورمحمدیان و هومن مینو نژاد، "تفاوت‌های فعالیت عضلات کوادریسپس و همسترینگ بین زنان و مردان والبیالیست در عمل پرش-فروند." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۵، ۱ (1395): 31-40.
- (36) ناهید علافات، رضا رجی، هومن مینو نژاد و مهدی بیاتی، "آیا کفش نایابدار فعالیت عضلات منتخب مج پا در شرایط متفاوت راه رفتن افزایش می دهد؟." پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲، ۲۳ (1395): 111-122.
- (37) فرزانه ساکی، رضا رجی، محمدحسین علیزاده، فرهاد طباطبایی، هومن مینو نژاد و میلاد پیرعلی، "ارتباط الگوهای هم انقباضی کوادریسپس و همسترینگ با زاویه والگوس زانو در زنان ورزشکار حرفه ای." پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۲، ۲۳ (1395): 15-28.
- (38) مهسا حکیمی پور، رضا رجی، هومن مینو نژاد و امین رضا سلطانی، "پایابی جعبه عکسبرداری کف پا در اندازه گیری منتخبی از شاخصهای اثر پا." مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش ۴، ۸ (1395): 114-122.
- (39) هومن مینو نژاد و پدرام پورمحمدیان، "مقایسه فعالیت الکتروموگرافی گلوتیوس مدیوس در ورزشکاران زن و مرد در مهارت های پرش فروند تک پا و جفت پا." نشریه پژوهش در توانبخشی ورزشی ۴، ۸ (1395): 97-103.
- (40) پدرام پورمحمدیان، هومن مینو نژاد و علی اشرف جمشیدی، "بررسی زمان بندی و میزان فعالیت عضلات واستووس مدیالیس و سمنی تندینوس در فروند از ارتفاع های مختلف." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۴، ۴ (1395): 9-1.
- (41) محسن پوریزگر، هومن مینو نژاد، فواد صیدی و اسماعیل مظفری پور، "تأثیر آنی یک جلسه ماساژ ورزشی اندام تحتانی بر حس عمقی مفاصل زانو و مج پا ورزشکاران دانشگاهی." مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان ۲۱، ۶ (1395): 72-82.
- (42) اسماعیل مظفری پور، رضا رجی و هومن مینو نژاد، "بررسی ارتباط بین راستای آناتومیکی اندام تحتانی و میزان زاویه کوادریسپس." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۵، ۴ (1395): 173-181.
- (43) مهسا حکیمی پور، روشک ایراندوست، هومن مینو نژاد و رضا رجی، "مقایسه وضعیت بدنی زنان تکواندوکار نخبه با غیرورزشکاران." پژوهش در طب ورزشی و فناوری ۱۴، ۱۲ (1395): 24-31.
- (44) رضا سیامکی، هومن مینو نژاد، محمدحسین علیزاده و رحمان سوری، "آیا الگوهای حرکتی پایه در فوتبالیستهای نوجوان پسر تحت تأثیر تمرينات عملکردی قرار می گیرند؟." پژوهش در علوم توانبخشی ۱۳، ۱ (1396): 7-13.
- (45) حبیب زارعی، رضا رجی و هومن مینو نژاد، "تأثیر شیش هفته تمرين با نزدیان زمینی تعادل بر روی کنترل پاسجر و خطر سقوط سالمندان." نشریه سالمند شناسی ۱، ۴ (1396): .
- (46) نازنین مقدادی، علی یلغانی و هومن مینو نژاد، "مقایسه فعالیت الکتروموگرافیک عضلات منتخب کمریند شانه ای حین انجام ضربه topspin در بازیکنان تنیس روی میز حرفا های با و بدون ابتلا به سندرم گیرافنادگی شانه." پژوهش در علوم توانبخشی ۱۳، ۳ (1396): 131-137.
- (47) مهسا حکیمی پور، رضا رجی و هومن مینو نژاد، "طراحی، ساخت و اعتبارسنجی جعبه عکسبرداری کف پا برای اندازه گیری منتخبی از شاخصهای اثر پا." پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۳، ۲۵ (1396): .
- (48) رضا رجی، سپیده لطیفی، هومن مینو نژاد و فرهاد رجی، "بررسی اثر بافت‌های نرم در اندازه گیری زاویه کایفوز سینه ای بوسیله کایفومتر ایرانی." مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش ۵، ۱۰ (1396): 67-76.
- (49) خدایار قاسمپور، محمدحسین علیزاده، هومن مینو نژاد و مهدیه آکوچکیان، "بررسی ارتباط بین بلوغ با امتیازات غربالگری عملکرد حرکتی دانش آموزان دختر و پسر." پژوهش در علوم توانبخشی ۱۴، ۴ (1397): .
- (50) محمد رضا محمودخانی، هومن مینو نژاد، رضا رجی و امیرحسین براتی، "اثر هشت هفته تمرين عملکردی اختصاصی بر عوامل خطرازی آسیب و اجرای ورزشی جودوکاران پسر." پژوهش در طب ورزشی و فناوری ۸، ۱۶ (1397): .
- (51) مهدی اصلانی، محمد کلانتریان و هومن مینو نژاد، "تأثیر تمرينات عملکردی مقاومتی کل بدن بر تعادل مردان میانسال." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۷، ۴ (1397): 80-89.
- (52) فریده بایاخانی، رحمان شیخ حسینی، هومن مینو نژاد و منیره موسوی، "مقایسه فعالیت الکتروموگرافی عضلات زانو در زنان ورزشکار دارای ناهنجاری های کف پا حین پرش-فروند تک پا." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۸، ۸ (1398): .
- (53) لیلا احتنزاد، هومن مینو نژاد و یوسف مقدس تبریزی، "بررسی شیوع کمردرد و ارتباط آن با فعالیت بدنی و شاخص توده بدنی در معلمات زن مدارس شهر اردبیل در سال ۱۳۹۷." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۸، ۴ (1398): 73-81.
- (54) نسترن طالبی، هومن مینو نژاد، شهناز شهریاریان و محمد هانی منصوری، "مقایسه تعادل و کارایی سیستم بینایی و سیستم دهلیزی در کنترل پاسجر بین شناگران و فوتبالیستها و غیرورزشکاران." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۹، ۲ (1399): .
- (55) هومن مینو نژاد، امیرحسین براتی، لیلا قنبری و هما نادری فر، "تأثیر تمرينات تسهیل عصبی-عضلانی حس عمقی گردن بر حدت دید پویا و عملکرد ورزشی در بسکتبالیستهای نوجوان." مجله علمی پژوهشی طب توانبخشی ۸، ۱ (1400): 16-23.
- (56) آرش خالدی، هومن مینو نژاد، حسن داشمندی، مهدیه آکوچکیان و مهدی قیبطاسی، "اثر بخشی تمرينات شروع بر بهبود زاویه کاب، روشنین تنه و کیفیت زندگی نوجوانان دارای اسکولیوز ایدیوباتیک: مطالعه مورثی سیستماتیک." دو ماهنامه علمی پژوهشی طب توانبخشی ۱، ۲ (1401): 12.

57) الهام میرجمالی، هومن مینو نژاد و فواد صیدی. "مقایسه تاثیر تمرینات ثبات مرکزی در سطح پایدار و ناپایدار بر استقامت تن و مکانیک فرود ورزشکاران زن دارای نقص تنه." علوم پیازپزشکی و توانبخشی 11، 1 (1401):.

58) مسعود صیبایی، هومن مینو نژاد، الهام شیرزاد عراقی و محمدحسین علیزاده. "اثر تغییر الگوی فعالیت عضلات در اکستنشن ران در حالت درازکشیده به شکم بر فاکتورهای کینماتیکی مؤثر بر آسیب همسترنگ." پژوهش در طب ورزشی و فناوری 21، 25 (1402):.

همایش‌های بین‌المللی

1) Mina Noori, Hooman Minoonejad, and Foad Seidi. "The effect of functional fatigue on timing of electromyography activity of quadriceps and hamstring muscles during single-leg jump-landing in female athletes." 11th international congress on sports sciences, Tehran.

2) Mohammad Karimizade Ardakani, Hooman Minoonejad, Reza Rajabi, and Ali Sharifnezhad. "Effect of hopping exercise approach on pain and walking performance of athletes with functional ankle instability." 11th international congress on sports sciences, Tehran.

3) Bashir Hosseinzadeh, Saba Yazdani, and Hooman Minoonejad. "The effect of central stability training on the equilibrium associated with falling in the elderly men with low mobility." 11th international congress on sports sciences, Tehran.

4) Roz Fouladi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Mansour Eslami. "Dynamic comparison of both knees at single leg jump-landing task in athletes with previous hamstring injury." 35th FIMS world congress of sports medicine, Rio de Janeiro.

5) Roz Fouladi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Mansour Eslami. "Knee joint kinematic evaluation in athletes with previous hamstring injury at single leg jump-landing task." First Eurasian sport sciences congress, Tabriz.

6) Rose Fouladi, Reza Rajabi, Hooman Minoonejad, and Mansour Eslami. "KNEE JOINT DYNAMIC CHANGES IN SAGITTAL PLANE AT SINGLE LEG JUMP-LANDING TASK AFTER HAMSTRING STRAIN INJURY." world confederation for physical therapy congress 2019, Geneva.

7) هومن مینو نژاد، محمد علی محسنی بند پی، روشینک کشاورز و فواد صیدی. "شیوع کمردرد و ناتوانی عملکردی در بین ورزشکاران ایرانی." چهاردهمین سمینار ملی و اولین سمینار بین‌المللی فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، تهران.

8) سمهیه سهرابی، هومن مینو نژاد، فواد صیدی و سولمان قادر بنah. "بررسی ارتباط آزمون غربالگری حرکت عملکردی FMS با تعادل ایستا و بوسا در دانشجویان دختر ورزشکار." اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش.

9) مهسا حکیمی پور، روشینک ایراندوست، رضا رجبی و هومن مینو نژاد. "مقایسه ناهنجاریهای وضعیتی ستون فقرات در زنان تکواندوکار." اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

10) حافظ مهدوی، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "تأثیر هشت هفته برنامه حرکات اصلاحی با تأکید بر تقویت عضله درشت نی خلفی بر بینود کف پای صاف دانش آموزان پسر 12-15 سال شهرستان اردبیل." اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

11) مینا ترکاشوند، حمید آقاعلی نژاد و هومن مینو نژاد. "نورم سازی آزمون غربالگری حرکت عملکردی در دختران ورزشکار مقطع متوسطه هنرستان های تربیت بدنی شهر تهران." نهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران.

12) مینا نوری، هومن مینو نژاد و فواد صیدی. "بررسی تاثیر خستگی عملکردی بر میزان فعالیت الکترومیوگرافی فیدفورواردی عضلات چهارسرانی و همسترنگ طی پرش-فروند تک پا در زنان والبیالیست." دهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران.

13) بهنام کوه بیما، هومن مینو نژاد و محمد عزتی. "توسعه آزمون پایین آوردن دویا و بررسی پایابی آن در ورزشکاران مرد دانشگاهی." دهمین همایش بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

14) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "آیا محدودیت دامنه حرکتی دورسی فلکشن مج پا عاملی پیش بین در ریسک آسیب رباط صلبی قدامی در ورزشکاران مرد می باشد؟." دهمین همایش بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

15) مسعود صیبایی، الهام شیرزاد عراقی و هومن مینو نژاد. "اثر خستگی عملکردی عضلات مرکزی بدن بر برخی از متغیرهای کینماتیکی مؤثر بر آسیب ACL طی مانور پرش در ورزشکاران مرد دانشگاهی." دهمین همایش بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

16) رضا سیامکی، هومن مینو نژاد، محمدحسین علیزاده و منصور صاحب‌الزمانی. "بررسی اثر ده هفته تمرینات عملکردی بر امتیاز آزمون غربالگری حرکتی عملکرد در بازیکنان فوتبال نوجوان پسر." دهمین همایش بین‌المللی علوم ورزشی، تهران.

همایش‌های داخلی

1) هومن مینو نژاد، رضا رجبی، ع رحیمی و هادی صمدی. "بررسی الکترومیوگرافی رابطه بین قدرت عضلات باز کننده ستون فقرات و قوسهای سینه ای و کمری در افراد غیر ورزشکار." هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز.

2) هومن مینو نژاد، رضا رجبی، عباس رحیمی و هادی صمدی. "بررسی الکترومیوگرافی استقامت عضلات اکستنسور پشت و رابطه آن با میزان انحنای سینه ای در افراد غیر ورزشی؟ ار." ششمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.

(3) روشنک کشاورزی، مجتبی ابراهیمی ورکیانی، هومن مینو نژاد، افسون نودهی مقدم، فواد صیدی و هادی صمدی. "تأثیر کوتاه مدت تمرینات ویبریشن بر عملکرد عضلات اندام فوقانی." دومین همایش ملی تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، تهران.

(4) مریم پناهی بخش، سید صدرالدین شجاع الدین، فاطمه خیرالدین و هومن مینو نژاد. "تأثیر یک دوره برنامه جامع گرم کردن 11+ به همراه تمرینات تخته تعادل بر نسبت قدرت عضلات مج با فوتوبالیست های مرد جوان لیگ تهران." سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، تهران.

(5) پدرام پورمحمدیان، هومن مینو نژاد، علی اشرف جمشیدی و نورالله جاودانه. "بهترین تمرینات پلایومتریک جهت سیستم عصبی عضلانی مفصل زانو." چهارمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، تهران.

(6) پدرام پورمحمدیان، علی محمد اسماعیلی، هومن مینو نژاد و نورالله جاودانه. "بررسی غلبه کوادریسپس بین زنان و مردان." چهارمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، تهران.

(7) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد، رضا رجبی و روشنک ایراندوست. "مقایسه میزان فعالیت فیدیکی عضلات منتخب مج با در ورزشکاران دارای محدودیت حرکتی دورسی فلکشن مج با با ورزشکاران سالم حين پرش فرود تک پا." سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی، تهران.

(8) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "زمان آغاز فعالیت عضلات منتخب مج با در ورزشکاران با و بدون محدودیت دامنه حرکتی دورسی فلکشن، حين پرش فرود تک پا..." سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی، تهران.

(9) نورالله جاودانه، علی محمد اسماعیلی، هومن مینو نژاد و پدرام پورمحمدیان. "تفاوت‌های موجود بین زنان و مردان در فعالیت عضلات ابدکتور ران." چهارمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، تهران.

(10) پدرام پورمحمدیان، هومن مینو نژاد، علی اشرف جمشیدی و نورالله جاودانه. "بررسی تغییرات فعالیت عضلات زانو با تغییر ارتفاع." چهارمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، تهران.

(11) سمیه سهرابی، هومن مینو نژاد و فواد صیدی. "بررسی ارتباط آزمون غربالگری حرکت عملکردی FMS با عملکرد مفاصل در دانشجویان دختر ورزشکار." اولین کنگره ملی علوم حرکت بین‌الینی، اهواز.

(12) سمیه سهرابی، هومن مینو نژاد و فواد صیدی. "بررسی ارتباط آزمون غربالگری حرکت عملکردی FMS با عملکرد اندام تحتانی در دانشجویان دختر ورزشکار." نهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران.

(13) سمیه سهرابی، هومن مینو نژاد و فواد صیدی. "بررسی ارتباط آزمون غربالگری حرکت عملکردی FMS با عملکرد اندام فوقانی در دانشجویان دختر ورزشکار." اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، قزوین.

(14) حمید غفوری قطب آبادی، یوسف مقدس تبریزی و هومن مینو نژاد. "بررسی و مقایسه زوایای لوردوز، کایفوز و سر به جلو تنبیس بازان روی میز و نرم جامعه افراد غیر ورزشکار ایرانی." اولین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت، شیراز.

(15) محمد کلانتریان، هومن مینو نژاد، رضا رجبی و فواد صیدی. "طراحی پروتکل تمرینات TRX با هدف توانبخشی آسیب های مج پا." سومین همایش ملی یافه های کاربردی در علوم ورزشی، تهران.

(16) مهدی اصلانی، هومن مینو نژاد، رضا رجبی و محمد شهابی. "مقایسه تأثیر 4 هفته تمرینات تعليقی با تی آر ایکس و تمرینات هاپینگ بر نوسان پاسجر و عملکرد ورزشکاران مرد دانشگاهی." سومین همایش ملی یافه های کاربردی در علوم ورزشی، تهران.

(17) لیلا احمدنژاد، هومن مینو نژاد و یوسف مقدس تبریزی. "بررسی شیوع کمردرد و ارتباط آن با شاخص توده بدنی در معلمات." سومین همایش ملی یافه های کاربردی در علوم ورزشی، تهران.

(18) آرمین آراسته، هومن مینو نژاد و رضا رجبی. "نقش استراتژی برتر فرود در پیش بینی آسیب های والیالیست های پسر نوجوان نخبه ایران." چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی، تهران.

داوری‌های انجام شده

(1) تهران، تهران، 1396/03/07

راهنمایی پایان‌نامه

(1) بررسی میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب موثر در آسیب لیگامات صلبی قدامی در حین انجام چهار تمرین پلایومتریک بر روی سطوح نرم و سخت در مردان ورزشکار دانشگاهی، پدرام پورمحمدیان، دانشگاه تهران، 1393/06/17

(2) اثر آنی تمرینات ثبات مرکزی بر نوسان پوسجر و تعادل ورزشکاران با بی ثباتی عملکردی مج پا، کیومرث مرادی، دانشگاه تهران، 1393/11/20

(3) تأثیر هشت هفته بر نامه حرکات اصلاحی با تأکید بر تقویت عضله درشت نی خلفی بر بیهوود کف پای صاف دانش آموزان پسر 15-12 سال شهرستان اردبیل، حافظ مهدوی، دانشگاه تهران، 1394/08/13

جوابز و افتخارات(در زمینه‌های مختلف مانند: طرح، مقاله، ...)

(1) گونیامتر دیجیتال اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل، ملی، سایر، 1393/03/31