



1662733.ina

حسن غرایاق زندی	نام و نام خانوادگی
استادیار	مرتبه علمی
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	آدرس محل کار
---	تلفن
---	فکس
ghzandi110@ut.ac.ir	پست الکترونیک
---	آدرس وب سایت

## تحصیلات

- (1) دکتری, 1388, روان شناسی ورزش, دانشگاه پونا
- (2) کارشناسی ارشد, 1380, تربیت بدنی, شهید بهشتی
- (3) کارشناسی, 1373, لیسانس تربیت بدنی, دانشگاه تهران

## کتاب‌های تالیفی

- (1) حسن غرایاق زندی و محمد صادق رنجبر. "مقدمه ای بر روان شناسی ورزشی." : انتشارات نوروزی, 1396.

## کتاب‌های ترجمه شده

- (1) حسن غرایاق زندی, سیدمصطفی قاسمی و حسین بارحمدی. "روان شناسی ورزشی برای مردمان." : علم و حرکت, 1394.
- (2) حسن غرایاق زندی و الهام دهقانی. "روان شناسی توان بخشی و آسیب های ورزشی." : انتشارات دانشگاه تهران, 1395.
- (3) حسن غرایاق زندی. "روانشناسی ورزش و تمرین." : انتشارات دانشگاه تهران, 1396.
- (4) حسن غرایاق زندی, مهدی ملا زاده, فاطمه حیدری, داوود ولی پور هریس و محمد جواد رستمی زاده. "معرفی نقادانه روان شناسی ورزش." : انتشارات سازمان جهاد دانشگاهی تهران, 1397.
- (5) حسن غرایاق زندی, سحر زارعی و محمود محبی. "راهنمای روان شناسی مریگری." : انتشارات دانشگاه تهران, 1399.
- (6) حسن غرایاق زندی, فرشته عمومزاده و پیمان هنرمند. "مهارت‌های ذهنی برای ورزشکاران." : انتشارات دانشگاه تهران, 1400.
- (7) حسن غرایاق زندی, محمد خزایی, Mehrdad Kamandani و الهام دهقانی. "مریگری ورزشکاران برای اوج عملکرد (با رویکرد مصاحبه انگیزشی)." : حنمنی, 1400.
- (8) علی رضا بهرامی, حسن غرایاق زندی, محمود محبی, سحر زارعی و حمید قربان زاده. "روان شناسی تمرین کاربردی." : دانشگاه اراک, 1400.
- (9) حسن غرایاق زندی, محمد رحیمی, فاطمه حیدری و روح الله گهواره. "روان شناسی آسیب ورزشی." تهران: انتشارات دانشگاه تهران, 1400.

## مقالات چاپ شده در نشریات بین‌المللی

1) Hassan Gharayagh Zandi 0, , , and Hasan Masomi. "the effect of short \_term resistance training on heart of nonathletic healthy male students by ecocardiograph." International Journal of Humanities and Social Science 9, no. 5 (2013): 83-89.

on young men tends toward leisure time exercise in isfahan." Progressive Global Sport Research Network زمستان, no. 1 (2013): 110-116.  
2) , Hassan Gharayagh Zandi 0, Abed Zaeimi, and Kimiya Behnam Haghghi. "surveying

3) Hassan Gharayagh Zandi 0. "The Effects of Implementing a Psychological Skills Training." JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS 2, no. 7 (2014): 73-76.

4) Hassan Gharayagh Zandi 0, Elham Dehghani, and Hasan Masomi. "The Effects of Implementing a Psychological Skills Training." JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS 2, no. 7 (2014): 73-76.

5) Nafiseh Afshari, Farzaneh Heydari, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mohammad Karimizad Ardakani. "The effect of motivational self-talk on mental skills of inan womannational under 20 rowing Team." Research in sport management and psychology 2, no. issn:2345-5896 (2014): 5-9.

6) Hassan Gharayagh Zandi 0, Najmeh Reza Soltani, and Mehrdad Kamandani. "Effects of Psychological Training on Mental Skills with Female Basketball Players." IOSR journal of sports and physical education 1, no. 7 (2014): 32-36.

7) Jamal Fazel Kalkhouran, Shahram Mohamadi, , and Hassan Gharayagh Zandi 0. "A comparison of personality characteristics of National and Premier League Handball Player." European Academic Reserch 3, no. 4 (2015): 3972-3985.

- 8) Mina Kazemi, Hassan Gharayagh Zandi 0, and . "The relationship between locus of intrnal control tend to chance and tend to powerful people with coping style among volley ball young men Karaj City Iran." Research journal of sport sciences 3, no. 11 (2015): 308-317.
- focused and avoidance among volleyball young men Karaj City Iran." Research journal of sport sciences 3, no. 11 (2015): 290-295.
- Hassan Gharayagh Zandi 0, and . فریاد تراوی . "The relationships between locus of control with coping style of problem focused excited 9) Mina Kazemi,
- 10) Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mahmoud Mohbi. "Evaluating Psychological Traits of Taekwondo Athletes Competing in World Classes and League superior." Internatinal journal of education and social research 6, no. 2 (2016): 133-140.
- 11) Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mahmoud Mohbi. "Investigating distinctive psychological characteristics of successful and unsuccessful elite Iranian Taekwondo athletes." Journal of the International Association for Taekwondo Research 3, no. 1 (2016): .
- 12) Parin Abedi, Seyed Mojtaba Shirazi, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Examining the Relationship between Sports motives and competitive State anxiety in Martial Athlete Women." QUEST 4, no. 6 (2016): 67-71.
- 13) Fahimeh Bahari, Meysam Biyabani, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Relationship between Mental Toughness and Behavioral Regulation among University Student-athletes." IOSR journal of sports and physical education 3, no. 4 (2016): 6-10.
- 14) Peyman Honarmand, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Nader Abdollah Nezhad. "The Effect of Differences Related to Cognitive Styles on Basketball Free-Throw Shooting Performance." International Journal of Applied Science in Physical Education 2, no. 2 (2016): 56-63.
- 15) Peyman Honarmand, Mohammad Khabiri, Rasoul Hemayat talab, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Is Motor Performance Similar in Different Environmental Condition? Telic Versus Paratelic Dominance as Environmental Condition Variable." Research journal of sport sciences 4, no. 9 (2016): 305-312.
- 16) Seyed Mohammad Zadkhosh, Ehsan Ariaee, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "The Effect of Massage Therapy on Aggression in Youth Wrestlers." journal of physical education health and sport 5, no. 1 (2018): .
- 17) Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mojtaba Anvari. "THE EFFECT OF AN IMAGERY TRAINING COURSE ON MUSCLE STRENGTH IN NON-ACTIVE YOUNG MEN." Journal Of Organizational Behavior Research 4, no. 2019 (2019): .
- 18) Aynollah Naderi, fatemeh shaabani, Lus Calmeiro, Hassan Gharayagh Zandi 0, Lus Calmeiro, and Britton W. Brewer. "Effectiveness of a Mindfulness-Based Program Aimed at Reducing the Incidence of Injuries in Young Male Soccer Players." Journal of Sport and Exercise Psychology 10, no. 1123 (2019): .
- 19) Hassan Gharayagh Zandi 0, , Mohammad Ali Besharat, davood hoomanian, and Ahmad Bagher Zadeh. "Iranian coaches forgiveness and relationship quality to their athletes." International Sport Coaching Journal 9, no. 1 (2021): .
- 20) Mahmoud Mohebi, Dena Sadeghi bahmani, , Hassan Gharayagh Zandi 0, and serge Brand. "Examining the effect of mindfulness-Acceptance commitment training on self-compassion and grit among elite female athletes." INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH 19, no. 134 (2021): .

#### مقالات چاپ شده در نشریات داخلی

- 1) saleh Nasiri, Ibrahim Anahid, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "The Effect of Overt and Covert Motivational Self-Talk on Physiological Factor and Motor Performance During a Push-Up Exercise in Children." International Journal of School Health 5, no. 4 (2018): .
- 2) Mohamad Mahdi Kouhestani Ourdumahaleh, Mostafa Shahverdi, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Relationship between emotional intelligence and the injury occurrence rate in elite athletes of various martial fields." Journal of fundamentals of mental health 20, no. 5 (2018): .
- 3) Seyed Mohammad Zadkhosh, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Majied Ghorban njad. "The effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) on cognitive skills in young soccer players." Eqol journal 11, no. 1 (2019): .
- 4) Mahdi Molazadeh, Hassan Gharayagh Zandi 0, Mohamadjavad Rostamizadeh, and Meysam yavari. "Comparison of Personality Characteristics of Athletes in Team and Individual Sport." Journal of Motor Control and Learning (JMCL) 2, no. 1 (2019): .
- 5) Mahmoud Mohebi, , , and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Self-compassion and Pre-competition Anxiety in Martial Arts Student Athletes." Journal of Exercise Science and Medicine 11, no. 2 (2019): .
- 6) Seyed Mohammad Zadkhosh, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Rasoul Hemayat talab. "Neurofeedback versus mindfulness on young football players' anxiety and performance." Turk J Kinesiol 4/4, no. 4/4 (2019): .

- (7) حسن غرایاق زندی، سید فضل اقدس میرحیدری، صنم بیگم قدس میرحیدری، مرتضی عبدالله‌ی، مرضیه مشهوری و همیلا تکلی. "مقایسه و ارتباط بین عزت نفس و آمادگی جسمانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه تهران." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 2، 5 (1389): 85-100.
- (8) نجمه رضا سلطانی، علی حجتی، حسن غرایاق زندی و سمية محمدی. "رابطه اضطراب بدنی اجتماعی با رفتار فعالیت بدنی اوقات فراغت جوانان". فصلنامه مطالعات راهبردی ورزش و جوانان 20، 20 (1392): 178-186.
- (9) حسن غرایاق زندی. "کاپرد روش تصمیم گیری آنتروپی برای تعیین موانع و چالش‌های مدیریت راهبردی در وزارت ورزش و فدراسیون‌های ورزش." پژوهشنامه علوم انسانی و اجتماعی زمستان، 12 (1392): 85-91.
- (10) محسن پورمنتی، حسن غرایاق زندی و الهه عرب عامری. "روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه سبک مقابله برای ورزشکاران." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 7، 2 (1394): 268-253.
- (11) امیر حسین مهر صفر، محمد خبیری و حسن غرایاق زندی. "نقش راهبردهای مقابله‌ای در پیش‌بینی اضطراب شناختی-جسمانی و اعتماد به نفس ووشکاران نخبه." فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی 16، 16 (1395): 99-116.
- (12) میثم شاه حسینی، حسن غرایاق زندی و مجتبی حسینی سنگانی. "مقایسه سلامت عمومی و نیمرخ حالات خلقی در ورزشکاران پرورش اندام با و بدون مصرف استروئید های آتابولیک." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 8، 3 (1395): 501-514.
- (13) حسن معصومی، حسن غرایاق زندی، مهدی بازوند و سید حسین قربیشیان. "تبیین عوامل موثر بر خطر حذف کشته از بازی‌های المپیک و ارایه راهکارها (کاربرد روش دیماتل)." پژوهش نامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی 12، 24 (1395): 243-274.
- (14) امیر حسین مهر صفر، علی مقدم زاده، حسن غرایاق زندی و فرهاد ثنایی. "ویزگیهای روان‌سنجی نسخه فارسی تجدید نظر شده پرسشنامه اضطراب حالتی رقابتی 2 در ورزشکاران شهر تهران." فصلنامه اندازه گیری تربیتی 6، 23 (1395): 23-50.
- (15) سید محمد زاد خوش، حسن غرایاق زندی و رسول حمایت طلب. "تأثیر تمرينات نوروفیدبک بر کاهش اضطراب ورزشی و افزایش عملکرد ورزشکاران." پژوهش‌های کاربردی روانشناسی 4، 4 (1395): 21-37.
- (16) نجمه رضاسلطانی، حسن غرایاق زندی و محمد خبیری. "روایی و پایایی مقیاس نیازهای روان‌شناختی پایه در تمرين." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 8، 4 (1395): 607-626.
- (17) صادق رنجبر، حسن غرایاق زندی، سید محسن فاطمی و علی فدایکار. "انگیزش و کمال گرایی در کاراته‌کاهای موفق و ناموفق." سویر لیگ کاراته مردان ایران. رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 9، 2 (1396): 253-271.
- (18) عباس فخرانی، حسن غرایاق زندی و محسن عیاسی. "بررسی ارتباط بین مولفه‌های روان‌شناختی سرمایه انسانی و چارکی سازمانی اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی." مطالعات مدیریت رفتار سازمانی در ورزش (مطالعه مبانی مدیریت در ورزش) چهارم، 14 (1396): 89-99.
- (19) روح الله گهواره، رضا رجبی، شهناز شهربانیان و حسن غرایاق زندی. "بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی مقیاس اضطراب آسیب ورزشی." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 10، 3 (1396): 349-366.
- (20) صادق رنجبر، حسن غرایاق زندی، سید محسن فاطمی و علی فدایکار. "انگیزش و کمال گرایی در کاراته کاهای سویر لیگ کاراته مردان ایران." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 9، 2 (1396): 253-271.
- (21) عبدالله طاهری نیام، حسن غرایاق زندی و محمد خبیری. "تأثیر تمرين مهارت‌های روان‌شناختی بر استحکام ذهنی دوندگان سرعت نخبه." پژوهش‌های کاربردی روانشناسی 4، 8 (1396): 191-206.
- (22) سحر زارعی، حسن غرایاق زندی و محمود محبی. "اثر بخشی آموزش هوش هیجانی بر سر سختی تکواندو کاراته نخبه." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 9، 4 (1396): 354-371.
- (23) محمد علی اسلامی، یدالله آزادی، حسن غرایاق زندی و زینب السادات عمام الدین. "رابطه بین خوشبینی و خودکارآمدی با انگیزه پیشرفت ورزشی در دانشجویان رشته تربیت بدنی." فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی هشتم، 32 (1396): 111-132.
- (24) صادق رنجبر، حسن غرایاق زندی و سید محسن فاطمی. "مایندفولنس، هوش هیجانی و سرسختی ذهنی در کاراته کاهای نخبه موفق و ناموفق سویر لیگ کاراته مردان ایران." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 10، 2 (1397): 173-194.
- (25) عبدالله طاهری نیام، حسن غرایاق زندی، محمد خبیری و رحمان سوری. "اثریخشی مداخلات روان‌شناختی بر اضطراب حالتی رقابتی و کوتیزول براقی دوندگان سرعت نخبه." پژوهش‌های کاربردی روانشناسی 9، 2 (1397): 183-199.
- (26) سحر زارعی، حسن غرایاق زندی، نوری نظری طبا و محمود محبی. "رابطه بین ابعاد نهایی خواهی و راهبردهای تنظیم هیجان در تکواندوکاران نخبه." مجله علوم روانشناسی 17، 66 (1397): 271-284.
- (27) حسن غرایاق زندی، مهدی ملازاده، مرتضی ولایی و زهره صادقی نیا. "اثریخشی خودگفتاری بر مولفه‌های شناختی و فیزیولوژیک اضطراب." فصلنامه تازه‌های علوم شناختی 21، 1 (1398): .
- (28) مليحه موسوی، محمد خبیری و حسن غرایاق زندی. "ارتباط انگیزه کسب سلامتی و نشاط و لذت با میزان پاییندی بانوان شرکت کننده در ورزش‌های همگانی." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی 11، 2 (1398): .

(29) علی مقدم زاده، حسن غرایاق زندی و میثم یاوری کاتب. "تعیین ویژگیهای روانسنجی پارامترهای نسخه فارسی پرسشنامه تصویرسازی حرکتی فرم کودکان (MIQ-C) بر اساس نظریه سؤال پاسخ (IRT)." فصلنامه اندازه گیری تربیتی، 9، 37 (1398):.

(30) حسن غرایاق زندی، پیمان هنرمند، مهدی رحیم زاده، سلیمان عبدالله زاده و فرشته عموم زاده. "تأثیر آموزش توانشها روشنایی روانشناختی بر اضطراب رقابتی و اعتماد به خود در دانشآموزان ورزشکار." مجله علوم روانشناختی، 18، 84 (1398):.

(31) محمود محبی، سحر زارعی و حسن غرایاق زندی. "رابطه خودشفقتی با ترس از شکست در دختران نوجوان موفق و کمتر موفق رشته ورزشی تکواندو." روانشناسی ورزش، 5، 1 (1399):.

(32) فاطمه حیدری، حسن غرایاق زندی و محمد خبیری. "ارتباط صفات سه گانه تاریک شخصیتی با اعتماد به نفس رزمی کاران نخبه ایران." مجله علوم روانشناختی، 19، 91 (1399):.

(33) فرشته عموم زاده، پیمان هنرمند، سیده سمیرا حسینی، حسن غرایاق زندی و مهدی رحیم زاده. "اثرخشنی آموزش شطرنج در دانش آموزان مبتلا به بیش فعالی / نفس توجه." مجله روانشناسی و روانپردازی شناخت، 7، 5 (1399):.

(34) سحر زارعی، حسن غرایاق زندی، محمدعلی بشارت، داود حومینا و فضل الله باقرزاده. "مدلیابی کیفیت رابطه مردمی-ورزشکار بر اساس کمالگرایی مردمیان: نقش واسطه‌های بخشش و رفتار کنترلی." فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، 9، 34 (1399):.

(35) فرشته عموم زاده، حسن غرایاق زندی، منوچهر مرادی سبزوار، رضا رستمی و علی مقدم زاده. "اثر بخششی بازی و بدئوی سازه‌های من بر انعطاف پذیری شناختی دانش آموزان بیش فعال ورزشکار." مجله روانشناسی و روانپردازی شناخت، 8، 2 (1400):.

(36) پیمان هنرمند، محمد خبیری، رسول حمایت طلب و حسن غرایاق زندی. "ارتباط بین راهبردهای مقابله ای و تسلط فرانگیزشی در ورزشکاران نخبه: روکرد نظریه بازگشتی." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی، 13، 1 (1400):.

(37) عاطفه بهشتی قورتلار، حسن غرایاق زندی و زهرا فتحی رضایی. "پیش‌بینی رضایتمندی از زندگی بر اساس استحکام ذهنی و سبک انگیزشی رقابتی در رزمی کاران." روانشناسی ورزش، 6، 1 (1400):.

(38) سحر زارعی، محمود محبی و حسن غرایاق زندی. "مدل علی تحلیل رفتگی ورزشکاران نخبه بر اساس کمال گرایی ورزشکاران در دوران همه گیری کووید 19: نقش واسطه ای سبک مردمگری." روانشناسی، 25، 100 (1400):.

(39) صالح معظم کلی کند، رسول حمایت طلب، حسن غرایاق زندی و محمد خبایی. "اثرخشنی روش‌های آموزش ارتقای عملکرد ورزشی مبتنی بر (MSPE) مابین‌دولنس) و تصویرسازی‌ذهنی بر بهبود مهارت پرتاب آزاد سکتبال." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی، 13، 4 (1400):.

(40) پیمان هنرمند، حسن غرایاق زندی، علی مقدم زاده و رضا رستمی. "تأثیر تحريك الکتریکی مستقیم فرامجمجه (tDCS) ناحیه DLPFC بر عملکرد و توجه دیداری بازیکنان والیبال نشسته تحت شرایط تنفسگر." مجله علوم روانشناختی، 21، 112 (1401):.

(41) سیده سمیرا حسینی، مریم عبدالشاهی و حسن غرایاق زندی. "مقایسه انگیختگی، اضطراب حالتی رقابتی و اعتماد به نفس کمانداران ماهر و حرفه ای بر اساس جنسیت و نوع کمان." روانشناسی ورزش، 7، 2 (1401):.

## همایش‌های بین‌المللی

1) Hassan Gharayagh Zandi 0. "The effect of imagery in soccer players perceptions of anxiety during penalty kick." 14th commonwealth international sport science congress 2010.,

2) Hassan Gharayagh Zandi 0, and . "comparison of resilience and mental health between mal student Athletes an non Athlelets." 2ndinternational social sciences in physical education and sport congress, Ankara .

3) Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mohsen Purmenati. "comparison of resilience and mental health between male students athletes an non athletes." international social sciences in physical education and sport congress,,

4) Hassan Gharayagh Zandi 0, and Jalal Karimi. "Impact of seven sessions of self talk intervention program on mental toughness in a group of semi professional female volleyball." 14 European congress of sport psychology.,

5) Ramina Atashgahian, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Reksana Atashgahian. "Comparison of mental strength of athlete female students in terms of blood type." Fourth International Conference on Psychology of Educational Sciences and Social Studies,.

6) Ramina Atashgahian, Hassan Gharayagh Zandi 0, and Reksana Atashgahian. "Comparison of mental strength of athlete female students in terms of blood type." Fourth International Conference on Psychology of Educational Sciences and Social Studies,,

7) Seyed Mohammad Zadkhosh, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "The effect of mindfulness training on mindfulness elements of young soccer players." International Football clinic congress.,

8) , , and Hassan Gharayagh Zandi 0. "Effect of the chess training for the treatment of symptoms in Athlete children with ADHD." 11th international congress on sports sciences.,

9) Fereshteh Amozadeh, Samira Hoseini, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "effect of chess training for the treatment of symptoms in athlete children with ADHD." 11th international congress on sport sciences,,

10) Hassan Gharayagh Zandi 0. "The effect of a period of Mindfulness exercise on youth Footballers Mindfulness components." 11th international Football clinic congress,,

11) Hassan Gharayagh Zandi 0, Manouchehr Moradisabzevar, Reza Rostami, Ali Moghaddam, and . "the effectiveness of transcranial direct current stimulation and minecraft video game on cognitive flexibility and dark personality of hyperactive athletes." international conference on applied exercise and sport science,,

12) Mahmoud Mohebi, Hassan Gharayagh Zandi 0, and . "Coaching Style profile differences on Passion, Fear of Failure, and Sport Commitment of Youth Athletes." international congress on sport sciences and interdisciplinary research /semi-virtual,.

13) mahmod mohebi, Hassan Gharayagh Zandi 0, and sahar zarei. "Coaching profiles in Youth Athletes: Associations with Motivation and Commitment in Sport." international congress on sport sciences and interdisciplinary research /semi-virtual,.

14) , Hassan Gharayagh Zandi 0, and Mahmoud Mohebi. "Perfectionism and Burnout in High-Performance Coaches: The Mediating Influence of Coaching Style." international congress on sport sciences and interdisciplinary research /semi-virtual,.

15) , Hassan Gharayagh Zandi 0, Ali Moghaddam, and Reza Rostami. "The effect of transcranial direct current stimulation in the DLPFCarea on visual attention of sitting volleyball players under physical pressure conditions." international congress on sport sciences,,

16) Elham Kakoli, Hassan Gharayagh Zandi 0, and davood hoomanian. "The effect of motivational self-talk on the athletics sprint record." international congress on sport sciences,,

17) , Mahmoud Mohebi, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "the effect of mindfulness acceptance commitment training on gratitude coach athlete." international congress on sport sciences,,

18) Saber Mehri, Sadegh Ranjbar, and Hassan Gharayagh Zandi 0. "The role of mental Toughness and perfectionism in the use of banned ergogenic substances." 13International congress on sports sciences,,

19) مینا ختنان، حسن غرایاق زندی و حسن گرزوی. " مقایسه پنج عامل بزرگ شخصیتی دوندگان استقامت و نیمه استقامت نخبه زن و مرد." هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزش,..

20) فرشته عمو زاده، پیمان هنرمند، مهدی رحیم زاده، حسن غرایاق زندی و رضا رستمی. "بررسی اثر بخشی بازی فیفا بر علایم بیش فعالی /نقص توجه در دانش آموزان مبتلا به ADHD." دومین کنفرانس ملی و نخستین کنفرانس بین المللی تحقیقات بازی های دیجیتال,..

#### همایش‌های داخلی

1) افسانه روحانی، مصطفی طبیبی، حسن غرایاق زندی و اشکان حمیدی. "ارتباط بین شرکت در فعالیت ورزشی اوقات فراغت با کیفیت زندگی معلمان." همایش ملی مدیریت و گردشگری ورزشی، شاهroud.

2) محمد عیسی هوشنگی ارام و حسن غرایاق زندی. "بررسی و مقایسه فرسودگی شغلی دیران تربیت بدنی دیران غیر تربیت بدنی و مریان شهر قمر." همایش ملی مدیریت و توسعه گردشگری ورزشی، شاهroud.

3) محسن پورمنتی، حسن غرایاق زندی، علی حجتی و عبدالله محمدی. "تأثیر بازی های رایانه‌ای بر زمان واکنش و زمان حرکت نوجوانان کشتی گیر." بهداشت روانی دانشجویان، تهران.

4) حسن غرایاق زندی و محسن پورمنتی. "تاب اوری و سلامت روانی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار." ششمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، گیلان.

5) حسن غرایاق زندی. "تأثیرنامه خود گویی بر سرinxتی ذهنی والیالیست های زن نخبه." همایش ملی علم و ورزش,..

6) الهام دهقانی و حسن غرایاق زندی. "تأثیر 10 جلسه برنامه آرام سازی بر سرinxتی ذهنی گروهی از والیالیست های زن نخبه شهر تهران." اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش,..

7) الهام دهقانی و حسن غرایاق زندی. "تأثیر احراء یک دوره برنامه تمرین مهارتهای روانشناسی ( PST ) بر مهارتهای ذهنی منتخب و عملکرد نوجوانان دختر فوتبالیست." اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش,..

8) الهام دهقانی و حسن غرایاق زندی. "10 جلسه برنامه ارام سازی بر سرinxتی ذهنی گروهی والیالیست های زن نخبه شهر تهران." اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش,..

9) سید محمد زاد خوش، حسن غرایاق زندی و رسول حمایت طلب. "تأثیر نوروپیدیک و مایندفولنس بر کاهش اضطراب بازیکنان فوتبال رده جوان." دومین کنگره ملی روان شناسی ایران، تهران.

10) سید محمد زاد خوش، حسن غرایاق زندی و رسول حمایت طلب. "تأثیر نوروپیدیک پروتکل آلفا/تا بر کاهش اضطراب ورزشی ورزشکاران جوان." اولین همایش ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزشی,..

11) حسن عبدی، حسن غرایاق زندی و محبوبه صیامی خضری. "اثر آموزش ایمن سازی در مقابل استرس بر کاهش اضطراب فیل از مسابقه پسران نوجوان 13-17." پنجمین کنفرانس ملی علوم کاربردی در ورزش,..

- (1) مقایسه منابع استرس رقابتی و سبک های مقابله با آن (گرایشی و اجتنابی) در تکواندوکاران ماهر و نخبه، محسن پورمنتی، دانشگاه تهران، 1392/12/19
- (2) مقایسه سر سختی ذهنی فوتbalیستهای نخبه ایران در ژست های مختلف، نادر رنجبر، دانشگاه تهران، 1393/07/22
- (3) تعیین نیمرخ روانشناسی تکواندوکاران موفق ایرانی، محمود مجتبی، دانشگاه تهران، 10/08/1393
- (4) تعیین روایی و پایایی نسخه فارسی مقیاس کوتاه اجرای روان، حسن سبزعلی گل، دانشگاه تهران، 11/06/1394
- (5) مقایسه ویژگی های روانشناسی کاراته کاهای موفق و ناموفق سوپر لیگ کاراته ی مردان ایران، صادق رنجبر، دانشگاه تهران، 18/06/1394
- (6) تعیین اعتبار و پایایی مقیاس خلقی اجرای روان 2-هادی نوجوان آلانق، دانشگاه تهران، 30/06/1394
- (7) مقایسه ویژگی های روانشناسی دوندگان استقامت و نیمه استقامت نخبه زن و مرد با نوجوانان دختر ویسر مستعد، مینا ختنان، دانشگاه تهران، 1394/07/15
- (8) بررسی ارتباط سر سختی ذهنی با هوش هیجانی و انگیزش ورزشی فوتbalیست های نخبه، مهرداد کمندانی، دانشگاه تهران، 19/11/1394