



نام و نام خانوادگی	علی اصغر رواسی
مرتبه علمی	استاد
آدرس محل کار	---
تلفن	---
فکس	---
پست الکترونیک	aaravasi@ut.ac.ir
آدرس وب سایت	---

تحصیلات

- 1) کارشناسی، 1356، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت معلم
- 2) کارشناسی ارشد، 1365، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران
- 3) دکتری، 1374، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران

کتاب‌های تالیفی

- 1) علی اصغر رواسی و مهدی قیطاسی . "مقدمات آناتومی انسان." : بامداد کتاب، 1385.
- 2) علی اصغر رواسی. "آمادگی جسمانی: رشته تربیت بدنی." : وزارت آموزش و پرورش، 1389.
- 3) علی اصغر رواسی. "آناتومی دستگاه عصبی." تهران: نرسی، 1395.
- 4) علی اصغر رواسی. "آناتومی حرکتی (استخوان ها، مفاصل و عضلات)." تهران: انتشارات نرسی، 1395.

کتاب‌های ترجمه شده

- 1) علی اصغر رواسی و مهدی قیطاسی . "اطلس عضلات اسکلتی." : انتشارات نرسی، 1386.

کتاب های غیر از تالیف و ترجمه

- 1) علی اصغر رواسی. "آناتومی - فیزیولوژی (2جلد)." : وزارت آموزش و پرورش، 1378.

مقالات چاپ شده در نشریات بین‌المللی

- 1) Mohammad Reza Kordi, Mohammad Reza Kordi , Vahid Ziaee , Ali Asghar Ravasi, and Mohammad Ali Mansournia . "The effect of aquatic and land plyometric training on physical performance and muscular enzymes in male wrestlers.." Research Journal of Biological Sciences 3, no. 5 (2008): 457-461.
- 2) Ali Asghar Ravasi, Rohallah Haghshenas, and Mohammad Reza Kordi. "The effect of eight weeks endurance and high-fat diet on appetite-regulating hormones in rat plasma." Iranian Journal of Basic Medical Sciences 1, no. 2 (2010): 237.
- 3) , Ali Asghar Ravasi, , and Mohammad Taghi Tabik. "STUDY ON THREE TYPES OF CONCURRENT (STRENGTH & ENDURANCE) , STRENGTH AND ENDURANCE TRAINING LOAD CHANGES ON THE PERFORMANCE AND MOOD INDICES IN THE MALE FOOTBALL PLAYERS." world journal of sport sciences 0, no. 0 (2014): 68.
- 4) Sadegh Abasiyan, and Ali Asghar Ravasi. "The effect of antecedent-conditioning high-intensity interval training on BDNF regulation through PGC-1α pathway following cerebral ischemia." BRAIN RESEARCH 1729, no. 1 (2020): 146618.
- 5) , Abbas Malandish, Sarak Rosenkranzd, and Ali Asghar Ravasi. "Effect of resistance training with and without caloric restriction on visceral fat: A systemic review and meta-analysis." Obesity Reviews 22, no. 9 (2021): .
- 6) mousa khalafi, Ali Asghar Ravasi, Abbas Malandish, and Sarak Rosenkranzd. "The impact of high-intensity interval training on postprandial glucose and insulin: A systematic review and meta-analysis." DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE 186, no. 0 (2022): 109815.

7) علی اصغر رواسی، سیروس چوبینه و مریم دلفان. "اثر یک دوره تمرین هوازی بر بیان ژنهای 1Sirt و α-1PGC در بطن چپ رتھای مبتلا به دیابت نوع 2." پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی 14، 3 (1401): .

مقالات چاپ شده در نشریات داخلی

- 1) training and high-fat diet on appetite – regulation hormones in rat plasma." Iranian Journal of Psychiatry 0, no. 0 (2014): 237.
- Ali Asghar Ravasi, Mohammad Reza Kordi, مهوش جعفری , and Mohammad Shariatzadeh Joneidi. "- The effect of eight weeks endurance

- 2) ابوالقاسم رزاقی ، توراندخت امینیان رضوی و علی اصغر رواسی. "بررسی رابطه بین مدت زمان استراحت در تمرینات اینتروال بر روی میزان آنزیم های LDH و CPK سرم خون در دانشجویان پسر و تأثیر مصرف ویتامین " ث " بر این آنزیم ها." حرکت 29، --- (1111): -.
- 3) ابراهیم جوادی ، علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی و علیرضا علمیه . "تأثیر تمرینات کنترل تنفسی بر توان هوازی بیشینه؛ ضربان قلب استراحت و اریتروبیتین در هنرجویان پسر تربیت بدنی." حرکت 14، 14 (1381): 51-39.
- 4) علی اصغر رواسی. "بررسی تأثیر تمرینات هوازی و بی هوازی روی سطح تسترسترون و رشد قدرت و ساختار بدن در افراد سالمند." المپیک -، 9 (1383): -.
- 5) داوود خورشیدی ، علی اصغر رواسی، فشی شهسوار و معصوم کارکن . "همبستگی بین آزمونهای هوازی شانل ران - یک مایل دویدن و پله کوبین در برآورد Vo2 max دانش آموزان پسر 16 - 17 ساله." المپیک -، 25 (1383): -.
- 6) علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی و علی رضا علمیه . "تأثیر تمرینات هیپوکسی اینتروال بر هموگلوبین - هماتوکریت - رتیلولوسیت و سلولهای قرمز خون در هنرجویان پسر تربیت بدنی." حرکت -، 22 (1383): 136-121.
- 7) علی اصغر رواسی، امیرحسین حقیقی و توران دخت امینیان رضوی . "بررسی و مقایسه ترکیبات بدن قدرت Vo2 max و توان بی هوازی وزنه برداران زنده با افراد غیر ورزشکار." حرکت -، 21 (1383): 18-5.
- 8) ولی الله دبیدی روشن ، عباس علی گائینی ، علی اصغر رواسی و محبوبه خوش کام . "اثر یک دوره تمرین تناوبی هوازی پیشرونده بر پروتئین و اکشن دهنده C موشهای صحرایی نژاد ویستار." علوم کشاورزی و منابع طبیعی، مجله 1، 1 (1384): 48-27.
- 9) ولی الله دبیدی روشن ، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی و ابراهیم جوادی . "اثر یک دوره تمرین هوازی تداومی بر CRP موشهای صحرایی نژاد ویستار." المپیک 13، 2 (1384): -.
- 10) ولی اله دبیدی روشن ، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی و ابراهیم جوادی . "اثر یک دوره تمرین تداومی بر CRP موشهای صحرایی نژاد ویستار 14848." المپیک 13، 2 (1384): 20-7.
- 11) محمد فرامرزی ، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی و محمدرضا کردی. "تأثیر مصرف مکمل کربوهیدرات بر پاسخ سلولهای دستگاه ایمنی به جلسه فعالیت تناوبی شدید 90 دقیقه ای ویژه فوتبال." پژوهش در علوم ورزشی -، 9 (1384): 67-45.
- 12) فاطمه شب خیز، محمد تقی خانی ، علی اصغر رواسی و توراندخت امینیان رضوی. "تأثیرشش هفته تمرین مداوم و تناوبی هوازی بر سیستم ایمنی همورال موشهای صحرایی ماده مسن." حرکت 26، --- (1384): 125-107.
- 13) توراندخت امینیان رضوی ، علی اصغر رواسی، فاطمه شب خیز و محمد تقی خانی . "تأثیر شش هفته تمرین مداوم و متناوب هوازی بر سیستم ایمنی همورال موشهای صحرایی ماده مسن." حرکت 26، --- (1384): 126-107.
- 14) سیروس چوپینه، ابراهیم جوادی ، توراندخت امینیان و علی اصغر رواسی. "اثر یک وهله فعالیت درمانده ساز تداومی بر پاسخ های پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی اکسیدانتی کل سرم موش های آزمایشگاهی ویستار." علوم کشاورزی و منابع طبیعی، مجله 1، 2 (1384): 34-23.
- 15) علی اکبرنژاد قره لو، علی اصغر رواسی، توراندخت امینیان رضوی و عیسی نور محمدی . "تأثیر مصرف مکمل های گلوتامین و کراتین بر عملکرد ورزشی کشتی گیران نخبه پس از یک دوره کاهش وزن حاد." حرکت -، 27 (1385): 188-173.
- 16) علی اصغر رواسی، توراندخت امینیان رضوی، علی اوجاقی ، رحمان سوری و محمد میلایی . "بررسی اثر فعالیت های هوازی و بی هوازی بیشینه بر میزان آنزیم های CK و LDH مردان غیرورزشکار." وام ذخیره ماندگار 1، --- (1385): -.
- 17) امیر حسین حقیقی ، علی اصغر رواسی، محمد رضا حامدی نیا و عباسعلی گائینی. "تأثیر تمرینهای مقاومتی بر سایتوکینهای همراه التهاب و مقاومت به انسولین در مردان چاق." المپیک 34، 2 (1385): 30-19.
- 18) سارا پناهی ، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی و رضا فیاض میلانی . "تأثیر ترتیب شدت فعالیت ورزشی بر پاسخهای متابولیک دانشجویان دختر غیر ورزشکار." المپیک 14، 2 (1385): 96-87.
- 19) علی اصغر رواسی، توراندخت امینیان رضوی، عباسعلی گائینی، امیر حسین حقیقی و محمد رضا حامدی نیا . "اثر تمرینات استقامتی بر سایتوکین های پیش التهابی و مقاومت به انسولین در مردان چاق." حرکت -، 28 (1385): -.
- 20) مسعود معینی ، علی اصغر رواسی، خسرو ابراهیم و توراندخت امینیان رضوی . "تأثیر فشار روانی مسابقه بر غلظت کورتیزول - تستوسترون و IGA بزاقی مریبان لیگ برتر فوتبال ایران." المپیک 14، 3 (1385): 21-15.
- 21) فرهنگ دریانوش ، علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی و توراندخت امینیان . "بررسی تأثیر دو نوع شیوه تمرینی تداومی و تناوبی بر تغییرات لپتین دانشجویان غیر ورزشکار دانشگاه تهران." حرکت -، 31 (1386): 69-57.
- 22) علی اصغر رواسی، بهزاد مهدی خبازیان و توراندخت امینیان رضوی. "بررسی تأثیر 12 روز بی تمرینی بر ظرفیت های هوازی - بی هوازی و عملکرد شناگران پسر نخبه کشور." حرکت -، 31 (1386): 136-125.
- 23) رعنا فیاض میلانی ، عباسعلی گائینی، سارا پناهی و علی اصغر رواسی. "رابطه توان هوازی و توانایی تکرار فعالیت های سرعتی (RSA) در زنان بسکتبالیست." حرکت -، 31 (1386): 177-167.

24) محمد پوروقار، محمدرضا کردی، عباسعلی گائینی، زیرچهر وکیلی و علی اصغر رواسی. "تأثیر زمان تمرین (صبح و عصر بر تغییرات برخی ایمنوگلوبولین های سرم و پاسخ هورمونهای کورتیزول و تستوسترون دانشجویان مرد ورزشکار)." رشد و یادگیری حرکتی ورزشی -، 32 (1386): 48-37.

25) توراندخت امینیان، رحمان سوری، شهرام سهیلی و علی اصغر رواسی. "بررسی و مقایسه ترکیب بدنی و برخی عوامل جسمانی در کشتی گیران زنده با افراد غیر ورزشکار." حرکت 30، 30 (1386): -.

26) رامین امیرسازان، سیدعباس میرشفیعی، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی، فرشید سعادت و حسین بیورانی. "تأثیر فعالیت هوازی درمانده ساز بر ماتریکس متالوپروتینازها در ورزشکاران و غیر ورزشکاران." المپیک 15، 4 (1386): 71-59.

27) مجید قلی پور، محمدرضا کردی، محمد تقی خانی، علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی و آرزو تبریزی. "تغییرات گرلین آسپیل دار پلاسمایی و گرسنگی افراد چاق، هنگام و بعد از یک جلسه فعالیت ورزشی متناوب با شدت های مختلف." پژوهش در علوم ورزشی 0، 9 (1390): 0.

28) الهام وسدی وسدی، علی اصغر رواسی، سیروس چوبینه، حامد بزرگر و محبوبه برجیان. "تأثیر تمرین استقامتی و مصرف مکمل امگا-3 بر عامل نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) در هیپوکمپ موش های صحرایی نر بالغ." مجله علوم پزشکی رازی 0، 9 (1390): 0.

29) رحمان سوری، علی اصغر رواسی و مریم صالحی. "مداخله تاثیر شیبه مداخله فعالیت های هوازیمحدودیت کالری و ترکیب هر دودر سطح انرژی مصرفی بر سطح شاخص های التهاب عمومی (فیبرینوژن و CRP سرم زنان چاق غیر فعال)." پژوهش در علوم ورزشی 6، 6 (1390): 129-142.

30) عباسعلی گائینی، ندا خالدی، رعنا فیاض میلانی، علی اصغر رواسی، گلنوش صدق روحی و وحید عریکری. "تغییرات بیان ژن آلفا اکتینین 3 و ترکیب تار عضله بازکننده دراز انگشتان پا در پاسخ به هشت هفته تمرین مقاومتی فزاینده مو شهای صحرایی اسپراگ." مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران 1، 71 (1392): 45-37.

31) علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی و سجاد حسنونند. "تأثیر یک جلسه فعالیت ورزشی متناوب با شدت بالا در شرایط هیپوکسی بر اندوستاتین سرم مردان غیر ورزش کار." پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش 5، 2 (1392): 71.

32) علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی، مجید تاسمه، هادی عابدی و امیر عبدالمحمدی. "تأثیر تمرین پلايومتریک، قدرتی و ترکیبی بر چابکی کشتی گیران آزادکار جوان شهرستان ایلام." علوم زیستی و ورزشی 6، 2 (1393): 191.

33) ساسان نقی زاده و علی اصغر رواسی. "تأثیر تمرینات مقاومتی و سرعتی بر ANP پلاسمای مردان غیر ورزشکار." علوم زیستی و ورزشی 3، 6 (1394): 301.

34) علی اصغر رواسی، یعقوب مهری الوار، سجاد احمدی زاد و سجاد حسنونند. "تأثیر فعالیت متناوب با شدت بالا در شرایط هایپوکسی نورموباریک و نورموکسی بر پاسخ فاکتور رشد اندوتلیال عروقی سرم در مردان." علوم زیستی و ورزشی 7، 4 (1394): 540-519.

35) کیا رنجبر، رحمان سوری و علی اصغر رواسی. "تأثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی واسپین و پروتئین واکنشگر C در مردان میانسال چاق." علوم زیستی و ورزشی 8، 1 (1395): 13-1.

36) موسی خلفی و علی اصغر رواسی. "مقایسه تأثیر تمرین ورزشی با رژیم غذایی کاهش وزن در برابر رژیم غذایی کاهش وزن تنها بر فشارخون در افراد دارای اضافه وزن و چاق: مروری نظام مند و فراتحلیل." مجله مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش 8، 1 (1400): .

37) علی اصغر رواسی، موسی خلفی و کریم آزالی علمداری. "تأثیر تمرین ورزشی بر غلظت سرمی فاکتور رشد فیبروبلاستی 21 (FGF-21) در بزرگسالان دارای اختلالات متابولیکی: یک مطالعه فراتحلیلی." پژوهش در طب ورزشی و فناوری 19، 22 (1400): .

38) زینب عزیزی قوچان، علی اصغر رواسی و مریم دلفان. "تأثیر تمرین تناوبی شدید بر بیان ژن های ادیپونکتین و رزیستین در بافت چربی احشایی موش های دیابتی." مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت 9، 1 (1401): .

39) سیده سمیه سمایی، علی اصغر رواسی، سیروس چوبینه و مریم دلفان. "اثر یک دوره تمرین هوازی همراه با مکمل یار پروبیوتیک بر بیان ژن های SIRT-1، FNDC-5 در بطن چپ موش های نر دیابتی." مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت 9، 2 (1401): .

40) رزیتا نوربخش، علی اصغر رواسی و رحمان سوری. "بررسی تغییرات سطوح سرمی مولکولهای چسبان سلولی و عروقی (ICAM-1، VCAM-1) و نیتریک اکسید در پاسخ به ترکیب تمرین و مکمل ال آرژنین در زنان یائسه مبتلا به پرفشاری خون." مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی 14، 3 (1401): .

همایش های بین المللی

1) Rahman Soori, Ali Asghar Ravasi, and Maryam Salehi. "The effects of aerobic activity and caloric restriction on cardio-vascular disease markers in obese women." 3rd Central European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, Salzburg.

2) , Rahman Soori, , and Ali Asghar Ravasi. "The effect of combination of tamoxifen with interval and continues training on cellular and humeral immune factors in mice with breast cancer tumor." 11 international congress of immunology and allergy, Tehran.

همایش های داخلی

1) محمد جواد پور وقار، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی و محمدرضا کردی. "تأثیر زمان تمرین (صبح و عصر) بر تغییرات برخی ایمنوگلوبولینهای سرم و پاسخ هورمونهای کورتیزول و تستوسترون دانشجویان مرد ورزشکار." هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز.

- (2) فرهاد دریانوش، توراندخت امینیان رضوی، عباسعلی گائینی و علی اصغر رواسی. "بررسی تأثیر دو شیوه تمرینی تداومی و تناوبی روی تغییرات لپتین دانشجویان پسر غیر ورزشکار دانشگاه تهران." پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور، تهران.
- (3) فرهاد دریانوش، توراندخت امینیان رضوی، عباسعلی گائینی و علی اصغر رواسی. "بررسی تأثیر تمرینات سرعتی متناوب روی تغییرات لپتین و لیپو پروتئین HDL دانشجویان پسر غیر ورزشکار دانشگاه تهران." پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور، تهران.
- (4) داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی، مهدی مقرنسی و ابوالفضل دادخواه. "تأثیر تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پراکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار." ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.
- (5) عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی و 1.0. "اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای صحرایی ویستار." ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.
- (6) مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی و داریوش شیخ الاسلامی وطنی. "اثر یک دوره برنامه تمرین استقامتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای صحرایی ویستار." ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.
- (7) رامین امیر ساسان، عباس میر شفیعی، عباسعلی گائینی و علی اصغر رواسی. "تأثیر فعالیت درمانده ساز بر ماتریکس متالوپروتئینازها و عوامل محرک و مهارکننده آن در مردان ورزشکار و غیر ورزشکار." ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.
- (8) داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمدرضا کردی، مهدی مقرنسی و ابوالفضل دادخواه. "تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پراکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار." ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، کیش.
- (9) رحمان سوری، علی اصغر رواسی و مریم صالحی. "مقایسه تأثیر فعالیت هوازی محدودیت کالریک و ترکیب هر دو بر سطح مولکول های چسبان سرم زنان چاق کم تحرک." هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران.
- (10) امید صالحیان، رحمان سوری، محمد زهیرحسین و علی اصغر رواسی. "بررسی تأثیر مقایسه ای فعالیت ورزشی اینتروال و فعالیت ورزشی استقامتی پیوسته بر فاکتور های ایمنی سلولی و همورال در موش های مبتلا به سرطان سینه." چهارمین کنگره سراسری سرطان پستان، تهران.
- (11) امید صالحیان، محمد زهیرحسین، رحمان سوری و علی اصغر رواسی. "بررسی تأثیر مقایسه ای ترکیب داروی تاموکسیفن و فعالیت ورزشی تناوبی بر حجم تومور در موش های بلب سی مبتلا به سرطان سینه." هفتمین کنگره بین المللی سرطان پستان، تهران.

فعالیت‌های اجرایی

(1) نماینده هیات اجرایی جذب، 1400/12/21، 1402/12/21، ایران، تهران

مدیر مسئولی، سردبیری و ...

(1) مجله علوم زیستی ورزشی، علمی پژوهشی، 1400/12/07، 1403/12/07